

Fiche pratique

L'EEG prolongé en ambulatoire

Qu'est-ce qu'un électroencéphalogramme (EEG) ?

L'électroencéphalogramme (EEG) enregistre l'activité électrique du cerveau. Le technicien applique 19 électrodes sur la tête, mises en contact avec la peau grâce à un gel spécial. Les électrodes sont souvent maintenues en place à l'aide d'un bonnet.

Cet examen est totalement indolore.

Qu'est-ce qu'un électroencéphalogramme (EEG) prolongé ?

L'EEG prolongé (24h) est réalisé grâce à un appareil portable (comme le holter cardiaque). Le but de l'examen est d'enregistrer l'activité du cerveau durant le sommeil et éventuellement de capter des malaises suspects d'être épileptiques.

A prévoir avant l'examen

Prévoyez des vêtements faciles à enlever avec encolure large ou boutonnage à l'avant pour éviter d'arracher les électrodes quand vous vous changerez (ou changerez votre enfant).

Il est souhaitable que le cuir chevelu soit propre: pas de laque, de gel, de tissage, de perruque...

Les médicaments sont pris comme d'habitude les jours précédents et durant l'examen, sauf avis contraire de votre neurologue.

Déroulement de l'examen

La mise en place des électrodes se fait à l'hôpital ; l'examen se déroule ensuite à la maison. Si vous avez reçu un rendez-vous pour effectuer cet examen, merci d'être ponctuel et d'amener la demande d'examen.

La première étape est le collage des électrodes par un technologue en neurophysiologie. Pour qu'elles tiennent longtemps, les 19 électrodes sont maintenues sur le cuir chevelu par une sorte de colle, appelée « collodion ». Ce produit est sans danger pour la peau ou les cheveux. Chaque compresse imbibée de collodion appliquée sur une électrode est séchée avec de l'air comprimé. Cette procédure est indolore.

La pose des électrodes prend 30 à 45 minutes (en comptant le démarrage de l'enregistrement et si la collaboration avec le patient est bonne). Une feuille de surveillance est confiée au patient ou à l'accompagnant, sur laquelle il est demandé de noter les crises ou autres malaises.

De retour à la maison

L'examen se poursuit à domicile. Pendant l'enregistrement, vous (ou votre enfant) pourrez mener vos activités habituelles, pour autant qu'elles soient calmes: pas de vélo, de sport, de

bac à sable, de douche ou de bain, de ballade sous la pluie sans protection, d'exposition au soleil...

Il est bien sûr permis de prendre les repas, mais il est déconseillé de grignoter tout le temps. Il est interdit de mâcher du chewing gum.

Évitez d'utiliser un gsm à proximité de l'enregistreur (émission d'ondes).

La nuit, vous (ou votre enfant) devrez garder sur vous le sac contenant l'appareil.

Merci d'utiliser au maximum le bouton de crises en cas de malaise ou de crise et de rapporter les événements sur la feuille de route. Cela permettra une meilleure interprétation de l'examen.

Après l'examen

Vous avez reçu un deuxième rendez-vous environ 24h plus tard (ou plus si nécessaire) pour enlever les électrodes. Les technologues décolleront les électrodes au moyen d'un dissolvant. Ce n'est pas douloureux et ne dure pas plus de 15 minutes.

Si nécessaire, un shampoing et un peigne fin permettent d'éliminer complètement les restes de collodion dans les cheveux.

Merci de ne pas oublier de ramener les documents remplis.

Un compte-rendu sera envoyé au(x) médecin(s) demandeur(s), dans un délai d'1 à 2 semaines.

Contactez le secrétariat de neurophysiologie

Tél : +32 (0)10 430 249

Fax +3210430246

Mail : secneuro@chnwl.be